## ¿Sabías que al cuidarte a vos mismo generas un ahorro para todos?

Según la Organización Mundial de la Salud, el **autocuidado** implica una actitud activa y responsable hacia la propia calidad de vida y el bienestar, con el fin de prevenir y tratar las enfermedades. Uno de sus pilares es el uso responsable de los productos para la salud, que incluye a los **medicamentos de venta libre**, permitiendo al usuario tratar condiciones o síntomas simples y no graves con productos aprobados, seguros y eficaces. No es lo mismo que la auto prescripción, que se refiere a la práctica de comprar y utilizar por cuenta propia medicamentos que solamente pueden ser recetados por un médico.

En promedio, **por cada dólar** invertido en medicamentos de venta libre, se genera un ahorro de **7 dólares** en los **sistemas de salud pública de América Latina**.



La **Argentina** registra cerca de **8,5 millones de casos** de estas cuatro afecciones con un costo de atención estimado de **182 millones de dólares anuales**.



El sistema de salud de **México** atiende **13,6 millones de casos** en un año y gasta **946 millones de dólares**. estudio que
evaluó cuatro
enfermedades no graves
(resfrío, diarrea, candidiasis
vaginal y dolor de espalda) en
cinco países (Argentina, Brasil,
Chile, Colombia y México) revela
que el gasto en los sistemas
nacionales de salud pública
alcanza los 2.7 mil

millones de dólares



El sistema de salud pública brasileño alcanza la marca de 59 millones de casos de estas cuatro condiciones con un costo de atención estimado de 1.2 mil millones de dólares anuales.



Colombia tiene 11,5 millones de casos por año a un costo de 279 millones de dólares.



En Chile hay 3,3 millones de casos anuales con un costo de 51 millones de dólares.

## Si el 50% de los casos se

atendieran mediante el **autocuidado** con medicamentos de venta libre, **se podrían** 

lograr ahorros sustanciales:



Aproximadamente US\$1,3 mil millones en sistemas de salud pública.

Y US\$2,5 mil millones anuales en pérdida de productividad ligada al ausentismo.



Cuando los consumidores tienen acceso a medicamentos de venta sin receta, pueden cuidarse a sí mismos, lo que mejorara sus resultados en materia de salud y su calidad de vida.



Cuando se evitan las visitas médicas innecesarias como resultado de la disponibilidad y el uso de medicamentos de venta libre, los médicos y otros profesionales de la salud tienen más tiempo para centrarse en los casos más graves y en los pacientes que requieren atención

médica.



de venta libre permiten a los usuarios evitar los gastos de consulta médica, lo que ayuda a la salud pública a ahorrar dinero y a mejorar la productividad de la sociedad.

El dolor de espalda y el frío causan pérdidas de

## US\$3,9 mil millones de dólares

en los cinco países



