

TEMA

Creado por:

Comité OTC - Ilícitos

Fecha:

2022 - 2023

BENEFICIOS DE LA AUTOMEDICACIÓN RESPONSABLE

¿QUÉ ES FEDEFARMA?

Fedefarma representa a la industria farmacéutica innovadora que investiga, desarrolla y comercializa medicamentos y terapias que previenen, tratan y curan enfermedades. Está integrada por 19 laboratorios multinacionales de investigación y desarrollo, con presencia en Centroamérica y el Caribe.

Nuestro compromiso: Promover e impulsar el acceso a los avances de la ciencia médica, que permitan a los pacientes vidas más largas, saludables y productivas.

MISIÓN:

Promover el acceso a medicamentos innovadores y de alta calidad para Centroamérica y el Caribe, fomentando un entorno de libre competencia y respeto a la propiedad intelectual, dentro de los más altos estándares éticos.

VISIÓN:

Ser un referente para ampliar el acceso a medicamentos innovadores y de alta calidad que contribuyan a mejorar la salud y calidad de vida de la población

FEDEFARMA busca ser un referente y actor estratégico en la región centroamericana y del Caribe, a través de la innovación farmacéutica y la construcción e implementación de propuestas que permitan ampliar el acceso a medicamentos innovadores y de alta calidad que contribuyan a mejorar la salud y calidad de vida de la población. Creemos en el trabajo conjunto con las autoridades de salud, entes reguladores, la academia, comunidad médica y científica; así como con los pacientes para procurar la sostenibilidad de los sistemas de salud.

* La Organización Mundial de la Salud (OMS) ve en la automedicación responsable una fórmula válida de atención a la salud en las sociedades desarrolladas. Para ello se dispone de medicamentos clasificados como especialidades farmacéuticas publicitarias (EFP), que son las únicas de las que puede hacerse publicidad dirigida a la población, siempre bajo un control previo.

* La industria farmacéutica está demandando a la Administración un control menos estricto sobre las EFP para potenciar su desarrollo, sacar “marcas paraguas” o asumir directamente la responsabilidad de su publicidad (“autorregulación”); líneas éstas que el Ministerio de Sanidad y Consumo no considera prioritarias.

* En este artículo se revisan las ventajas e inconvenientes de las EFP, así como los requisitos que deberían darse para una automedicación responsable. Es clave la educación sanitaria de la población y la estrecha colaboración entre médicos y farmacéuticos. Los nuevos avances tecnológicos abren vías de colaboración para conseguir una automedicación responsable.

Los beneficios del autocuidado

- El autocuidado

“es la capacidad de las personas, las familias y las comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y afrontar enfermedades o discapacidades con o sin la ayuda de un proveedor médico”. UTILIZANDO MEDICAMENTO DE LIBRE VENTA, EN LUGARES ESTABLECIDOS

El uso de productos de autocuidado y la automedicación responsable son un pilar fundamental de esta práctica que habilita a las personas a tomar acciones por sí mismas para prevenir o tratar enfermedades.

Datos estadísticos indican que el número de especialidades medicinales de venta libre (OTC) se ha incrementado en los últimos años, debido a la presencia de productos nuevos y de otros ya existentes que han cambiado su condición de expendio, es decir de Venta bajo Receta Médica a Venta Libre (OTC).

En la región de Centroamérica y el Caribe los productos de venta libre han estado al acceso de la población durante décadas.

La comercialización de productos de venta libre (OTC) se realiza tanto en Farmacias, así como en otros establecimientos como supermercados, venta de abarrotes, entre otros; esto de acuerdo a las regulaciones existentes en cada país.

Todo medicamento de libre venta ha demostrado su seguridad y eficacia con el uso adecuado y responsable la ingesta según lo recomendado por guías farmacológicas y clínicas, por lo tanto, la automedicación debe estar alineada a esa responsabilidad para el uso adecuado: se utilizan medicamentos para el dolor de cabeza, para problemas gástricos, dermatológicos, para la tos, para diarrea y alergia, entre otros, como enfermedades menores a ser tratadas vía medicamentos OTC

La automedicación responsable es conveniente si se utiliza para tratar síntomas menores como el dolor, la fiebre, la acidez de estómago, el resfriado, etc. y durante un tiempo limitado. Si los síntomas persisten, debe consultar con su médico. También existen productos de venta libre para

la prevención de infartos, así como una línea de productos como los probióticos, multivitamínicos que contribuyen a la salud.

Hay una serie de beneficios potenciales del autocuidado, incluyendo un mayor acceso a un tratamiento eficaz, una reducción en el número de visitas a los médicos (aliviando así la presión sobre los servicios de salud), el aumento de la productividad de la población, mayor autonomía de los pacientes y reducción de los costos para terceros pagadores, como el gobierno o las compañías de seguros.

Millones de personas en América Latina buscan tratamiento para condiciones de salud comunes y no graves en el sistema de atención de salud pública, a pesar de la disponibilidad de soluciones eficaces y rentables Over The Counter (OTC).

Los productos farmacéuticos son una parte esencial de los sistemas de salud, principalmente porque son la tecnología de atención médica más accesible y accesible. Una cadena de suministro global y confiable asegura la disponibilidad continua de productos medianos para los ciudadanos en toda la región.

Los medicamentos sin receta pueden adquirirse directamente sin la intervención de una receta médica profesional y desempeñar un papel importante en la sostenibilidad de los sistemas de atención médica. Los medicamentos sin receta son a menudo la primera opción para las personas, ya que permiten controlar los síntomas de una amplia gama de problemas de salud comunes, como dolores de cabeza, resfriado común, tos, dolor musculoesquelético, alergias, dependencia del tabaco, acidez estomacal, trastornos gastrointestinales, etc. El cuidado personal con

medicamentos sin receta permite independiente de las personas para llevar una vida normal y ser productivos (ir al trabajo / escuela, practicar deportes, cuidar a los niños, viajar, etc.) y contribuir a su bienestar general.

- El autocuidado toma cada vez más relevancia en América Latina, impulsado en parte por el impacto de la pandemia de coronavirus (COVID-19) que puso en evidencia las severas limitaciones de los sistemas nacionales de salud. Además, enfatizó la urgente necesidad de proveer alternativas que garanticen a todas las personas el derecho a la salud y les permitan por sí mismas proteger su bienestar mediante el autocuidado, el acceso a productos e información de salud.

- El Autocuidado REONSABLE se posiciona como la primera opción de tratamiento e incluso, para algunas personas, como la única alternativa de tratamiento disponible.

Estudios recientes muestran como esta práctica contribuye a disminuir la duración y severidad de las condiciones no graves, resaltando los beneficios económicos y sociales que conlleva para las personas, las comunidades y los sistemas de salud, al promover un uso más eficiente de los recursos.

El estudio global permite cuantificar el impacto que el autocuidado tiene para las personas, los profesionales y servicios de salud, así como el impacto general en el bienestar y calidad de vida de las personas. Como resultado, a nivel global el autocuidado representa un cerca de US\$ 119 mil millones de ahorro en costos de servicios y atención de salud, lo que se estima puede crecer hasta en un 16% para 2030.

Estas cifras revelan el inmenso y tan necesario potencial que tiene la práctica del autocuidado. Los resultados estiman que los ahorros potenciales generados representan un ahorro de **US\$ 7.2 mil millones** para los Sistema de Salud en América Latina en el tratamiento de condiciones simples y no graves, además de:

- o 869 millones de horas economizadas para los pacientes.
- o 122 millones de horas productivas para los profesionales de salud economizadas.

También genera ahorros para el sistema económico de la región en general (productividad económica y bienestar social):

- o 79 mil millones de USD en productividad y bienestar para población.

o 2,552 millones de días productivos ganados por los pacientes al disminuir la duración o severidad de síntomas por enfermedades simples y no graves gestionadas con productos de autocuidado.

- Las enfermedades no transmisibles tienen una alta prevalencia en la región Latinoamericana, como un alto nivel de obesidad en comparación con otras regiones del mundo. Esto generó en 2020 un costo por obesidad en adultos estimado en US\$28,100 millones para Brasil, Chile y Colombia, de los cuales el 90% representa costos directos generados por 5 comorbilidades asociadas con la obesidad: diabetes, hipertensión, cáncer colorrectal, accidente cerebrovascular y cardiopatías crónicas. La diabetes representa cerca del 50% del gasto directo.
- Los ahorros generados actualmente en costos de servicios y atención de salud Latinoamérica (US\$7.2 mil millones) por el uso de productos de autocuidado, equivaldrían **al 56% de inversión para el tratamiento de diabetes o el 28% del costo total actual de obesidad.**
- Los resultados a nivel global demuestran como el autocuidado genera el ahorro de recursos, tanto en tiempo y dinero, lo que reduce la presión sobre los proveedores de salud y permite enfocar los esfuerzos y recursos para atender condiciones de salud más graves.

FEDEFARMA apoya la comercialización de productos sin receta médica denominados Venta Libre, siempre y cuando cumplan con las disposiciones de las autoridades sanitarias de los países de la región.

FEDEFARMA insta a sus agremiados a:

Cumplir con las Buenas prácticas de Farmacovigilancia,
Someter reportes periódicos de seguridad (PSUR) en aquellos productos que así lo requieran, Asegurarse que sus listas de medicamentos OTC estén debidamente aprobadas ante las autoridades sanitarias de la región.

FEDEFARMA insta a:

Las autoridades correspondientes a aplicar la automedicación responsable bajo campañas de promoción, acorde con los lineamientos de la OMS respecto a la automedicación responsable.

Las autoridades a que se lleven a cabo talleres junto con la industria, en temas relacionados con la automedicación responsable y farmacovigilancia.

Las autoridades a aumentar el nivel de información con una publicidad más eficiente y autorregulada

Las autoridades a realizar comunicaciones públicas de los beneficios del autocuidado responsable Las autoridades a acelerar la aprobación de los registros de productos OTC

Las autoridades a aumentar la disponibilidad de OTC cambiando los medicamentos prescritos al régimen OTC

Las autoridades a incrementar la actividad contra la falsificación – aplicación de la ley –, incrementar las multas y sanciones y promover a los consumidores a identificar los productos.

- Las autoridades de la Región Centroamericana, Panamá y la República Dominicana tienen normativas individuales respecto a Farmacovigilancia para toda clase de medicamentos incluyendo los Venta Libre.
- La OMS insta a todas las autoridades sanitarias mantener políticas de vigilancia de la salud, sobre todo políticas y seguimientos en Farmacovigilancia en productos de automedicación responsable.
- Los riesgos se pueden evitar siguiendo unos consejos básicos sobre la automedicación:
 - No tomar ningún medicamento CON RECETA, sin que haya sido prescrito por un médico.
 - En el caso de los medicamentos OTC, pida consejo a un farmacéutico, o lea el empaque del producto o su inserto.
 - En caso de embarazo, lactancia materna, presencia de enfermedades crónicas o bien si se trata de niños, consulte siempre al médico o farmacéutico antes de tomar ningún medicamento, aunque sea OTC.
 - La duración de la automedicación con OTC tiene que ser razonable. Si los síntomas continúan o su estado empeora debe consultar a su médico.

- Informar al médico/s de todos los medicamentos que toma o ha tomado (también hierbas medicinales, vitaminas, suplementos dietéticos, homeopatía, etc.).
- Lea y conserve el prospecto de todos los medicamentos. Es importante saber qué se toma, para qué se lo toma, cómo y cuándo se lo toma.
- Conserve los medicamentos en su embalaje original. Éste contiene información importante como la caducidad, el lote, si se debe guardar en nevera, etc. Además, el embalaje o empaque protege el medicamento y garantiza su adecuada conservación.
- Evite el consumo de alcohol cuando esté tomando medicamentos porque puede afectar su capacidad de reacción; por ejemplo, en la conducción de vehículos o en la realización de otras actividades peligrosas.
- Y recordar: Si tiene cualquier duda sobre su medicación consulte a su médico o farmacéutico.